



T.C. Sağlık Bakanlığı  
Ankara İl Sağlık Müdürlüğü  
Güihane Eğitim ve Araştırma Hastanesi  
2022 OCAK AYI YEMEK LİSTESİ



TARİH	KAHVALTI	ÖĞLE YEMEĞİ	AKŞAM YEMEĞİ	TARİH	KAHVALTI	ÖĞLE YEMEĞİ	AKŞAM YEMEĞİ	TARİH	KAHVALTI	ÖĞLE YEMEĞİ	AKŞAM YEMEĞİ
01/01/22	Çay/ İhlamur Kutu Peynir Yeşil Zeytin Tereyağ/ Reçel	Ezogelin Çorba Tepsi Köfte Grn. Fesleğen Soslu Makarna Mevsim Salata	Ktır Ekmekli Domates Çorba Şehriyeli Güveç Zyt. Kereviz	11/01/22	Çay/ İhlamur Kaşar Peynir Yeşil Zeytin Tahin Pekmez	Mantar Çorba Tavuk Döner Yeşil Zeytin Garn. İç Pilav Ayran	Ezogelin Çorba Tas Kebabı Şehriyeli Piring Pilavı	21/01/22	Çay/ İhlamur Kutu Peynir Yeşil Zeytin Tahin Pekmez	Ktır Ekmekli Domates Çorba Sac Kavurma Garn. Meyhane Pilavı Kıbrıs Tatlısı	Beyran Çorba Mantı Zyt. Kereviz
02/01/22	Süt Yumurta Siyah Zeytin Tahin Pekmez	Tarhana Çorba Etili Güveç Mercimekli Bulgur Pilavı	Haşlama Tavuk Özbek Pilavı Supangle	12/01/22	Süt Yumurta Siyah Zeytin Reçel	Etili Nohut Şehriye Piring Pilavı Tursu+ Salata	Minestrone Çorba Pürelil Rosto Köfte Revani	22/01/22	Çay/ İhlamur Beyaz Peynir Siyah Zeytin Reçel	Köylü Çorba Sebzeli Fırın Tavuk Soslu Spagetti	Orman Kebabı Mercimekli Bulgur Pilavı Yoğurt
03/01/22	Çay/ İhlamur Kaşar Peynir Yeşil Zeytin Reçel	Beyran Çorba Belen Tava Garn. Şehriyeli Piring Pilavı Portakal	Arabaşı Çorba Yoğ. Kıymalı İspanak Nap. Soslu Spagetti	13/01/22	Çay/ İhlamur Kutu Peynir Yeşil Zeytin Tereyağ/ Bal	Düğün Çorba Adana Kebab Garn. Bulgur Pilavı+Salata Kabak Tatlısı	Tavuk Suyu Şehriyeli Çorba Tavuk Şinitzel Garn. Sebz Sote Portakal	23/01/22	Çay/ İhlamur Kaşar Peynir Yeşil Zeytin Tereyağ/ Bal	Tarhana Çorba Tavuk Şinitzel Zyt. Barbunya	Sebz Çorba İnegöl Köfte Garn. Patates Tava+Erişte Mandalina
04/01/22	Çay/ İhlamur Yumurta Siyah Zeytin Bal	Lebeniye Çorba Kadınbudu Köfte Garn. Brokoli+ Patates Salatası Ayva Tatlısı	Köylü Çorba Patatesli Etili Yahni Peynirli Erişte	14/01/22	Süt Beyaz Peynir Siyah Zeytin Reçel	Erişteli Yeşil Mercimek Çorba Pürelil Et Sote Zyt. Pirasa	Kıymalı Karnabahar Peynirli Makarna Şekerpare	24/01/22	Çay/ İhlamur Yumurta Siyah Zeytin Reçel	Ktır Ekmekli Domates Çorba Et Fajita Garn. Şehriyeli Bulgur Pilavı Portakal	Romen Çorba Kıymalı Tirit Garn. Şehriyeli Bulgur Tava Zyt. Pirasa
05/01/22	Çay/ İhlamur Kutu Peynir Yeşil Zeytin Tahin Pekmez	Ktır Ekmekli Mercimek Çorba Tavuklu Şehzade Kebabı Garn. Bulgur Pilavı Havuç Borani	Sebz Çorba Buğu Kebabı Garn. Fırın Makarna Yoğurt	15/01/22	Çay/ İhlamur Kaşar Peynir Yeşil Zeytin Tahin Pekmez	Tarhana Çorba Kıymalı Patates Oturtma Cevizli Erişte	Ktır Ekmekli Mercimek Çorba Ankara Tava Zyt. Taze Fasulye	25/01/22	Çay/ İhlamur Kutu Peynir Yeşil Zeytin Tahin Pekmez	Düğün Çorba Fırında Sebzeli Köfte Garn. Makarna Salatası Magnolia	Erişteli Yeşil Mercimek Çorbası Sebzeli Tavuk kavurma Garn. Erişte Yoğurt
06/01/22	Süt Beyaz Peynir Siyah Zeytin Tereyağ/ Reçel	Etili Kuru Fasulye Şehriyeli Piring Pilavı Mevsim Salata+Tursu	Köylü Çorba Kuru Köfte+ Patates Tava Garn. Peynirli Erişte Kazandibi	16/01/22	Çay/ İhlamur Yumurta Siyah Zeytin Tereyağ/ Reçel	Yayla Çorba Patatesli Minit Köfte Garn. İspanak Graten Zebra Muhallebi	Arabaşı Çorba Tavuklu Belen Tava Garn. Şehriye Pilavı Mevsim Salata	26/01/22	Süt Beyaz Peynir Siyah Zeytin Tereyağ/ Reçel	Etili Nohut Şehriyeli Piring Pilavı Salata+Tursu	Çiftlik Kebabı Meyhane Pilavı Mandalina
07/01/22	Çay/ İhlamur Kaşar Peynir Yeşil Zeytin Reçel	Yüksük Çorba Çokertme Kebabı Browni	Muradiye Çorba Köylüm Tavuk Garn. Şehriye Pilavı Elma	17/01/22	Çay/ İhlamur Kutu Peynir Yeşil Zeytin Reçel	Tandır Çorba Hünkar Beğendi Mercimek Köfte	Brokoli Çorba Bahçevan Kebabı Meyhane Pilavı	27/01/22	Çay/ İhlamur Yumurta Yeşil Zeytin Reçel	Mantar Çorba Tavuk Tandır Garn. İç Pilav Ekmek Kadayfı	Tutmaç Çorba Hasanpaşa Köfte Garn. Sebz Sote Soslu Makarna
08/01/22	Çay/ İhlamur Yumurta Siyah Zeytin Tahin Pekmez	Yayla Çorba Bahçevan Kebabı Napoliten Soslu Makarna	Etili Bezelye Nohutlu Piring Pilavı Profiterol	18/01/22	Süt Beyaz Peynir Siyah Zeytin Tahin Pekmez	Tutmaç Çorba Tire Köfte Garn. Patates Tava Fırın Sütlüç	Minestrone Çorba Elbasan Tava Zyt. Kereviz	28/01/22	Çay/ İhlamur Kaşar Peynir Siyah Zeytin Tahin Pekmez	Ktır Ekmekli Mercimek Çorba Fırında Balık Garn. Salata İrmik Helvası	Şehriye Çorba Patatesli Et Yahni Mercimekli Bulgur Pilavı
09/01/22	Çay/ İhlamur Kutu Peynir Yeşil Zeytin Tereyağ/ Bal	Şehriye Çorba Çin Usulü Tavuk Garn. Bulgur Pilavı Mevsim Salata	Brokoli Çorba Tepsi Kebab Garn. Patates Tava Zyt. Barbunya	19/01/22	Çay/ İhlamur Kaşar Peynir Yeşil Zeytin Reçel	Şehriye Çorba Mantarlı Tavuk Fajita Garn. Bulgur Pilavı Portakal	Etili Güveç Özbek Pilavı Yoğurt	29/01/22	Çay/ İhlamur Yumurta Yeşil Zeytin Beyaz Peynir	Kuru Köfte Garn. Patates Tava+ Sebz Sote Soslu Spagetti Saray Muhallebisi	Haşlama Tavuk Sebzeli Piring Pilavı Elma
10/01/22	Süt Beyaz Peynir Siyah Zeytin Reçel	Ktır Ekmekli Domates Çorba Çoban Kavurma Garn. Özbek Pilavı Yoğ. Karnabahar+Havuç Kızartma	Tandır Çorba Etili Taze Fasulye Sebzeli Talaş Böreği	20/01/22	Çay/ İhlamur Yumurta Siyah Zeytin Tereyağ/ Bal	Etili Kuru Fasulye Şehriyeli Piring Pilavı Salata+Tursu	Eğli Köfte Cevizli Erişte Çikolatalı İrmik Tatlısı	30/01/22	Süt Beyaz Peynir Siyah Zeytin Reçel	Tandır Çorba Kıymalı Karnabahar Fırın Makarna	Köylü Çorba Etili Türlü Sosyete Mantısı
								31/01/22	Çay/ İhlamur Kaşar Peynir Yeşil Zeytin Tahin Pekmez	Yüksük Çorba Et Sote Garn. Meyhane Pilavı Kabaklı Havuç Tarator	Yayla Çorba Şehriyeli Güveç Soslu Karşık Kızartma